

員林何醫院檳榔防制勸導單

癌症為十大死因第一名

口腔癌更是國內男性十大癌症

第五名

嚼食檳榔是一般人的 28 倍

檳榔+酒是一般人的 54 倍

檳榔+菸是一般人的 89 倍

愛心叮嚀



吃檳榔如同吞食炸藥
口腔癌之患者中約有 **88%** 有咀嚼檳榔的習慣

- ▲ 嚼食檳榔，除了因為其咀嚼使牙齒變黑、鬆動、崩壞及牙齦出血，而對口腔癌、口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。並經許多流行病學研究證實嚼食檳榔與口腔癌有密切關係。慈濟內醫學院所發表的口腔癌篩檢顯示，口腔癌之患者中仍有 88% 有咀嚼檳榔的習慣。咀嚼檳榔與各種吸菸者，最容易引起口腔癌、喉癌、鼻咽和食道癌，再咀嚼檳榔、吸菸及吞煙吸酒，則更有加乘的致癌效果。
- ▲ 「檳榔毒」指「檳榔鹼」是國際癌症研究中心(IARC)二〇〇三年研究顯示，是屬於第一級致癌物！所以「即便檳榔不含紅白灰、著藥、毒花等添加物，也具有致癌性。」

口腔癌篩檢資格
20歲以上嚼嚼(食紅灰)檳榔超過半年、每天嚼檳榔身料、耳鼻喉科或齒科生須免費篩檢1次。

國民健康署與臺南市政府衛生局關心您 經發委白粉晶健康福利捐

員林何醫院關心您的健康

提供口腔癌篩檢服務，歡迎您加入